



Familienzentrum Friedrichstal "Kult Café"

Lesung mit Korbinian Graßl

„Werden und Sterben des Phönix“

Mein Leben mit Schizophrenie



Mit seiner Autobiografie eröffnet Korbinian Graßl einen Raum, der selten offensteht: einen ehrlichen, reflektierten und mutigen Blick auf das Leben mit einer Schizophrenieerkrankung. In seiner Lesung teilt er Erlebnisse, Gedanken und Erfahrungen, die nicht nur berühren, sondern Brücken schlagen – zwischen psychisch erkrankten Menschen, ihren Angehörigen und Fachpersonen.

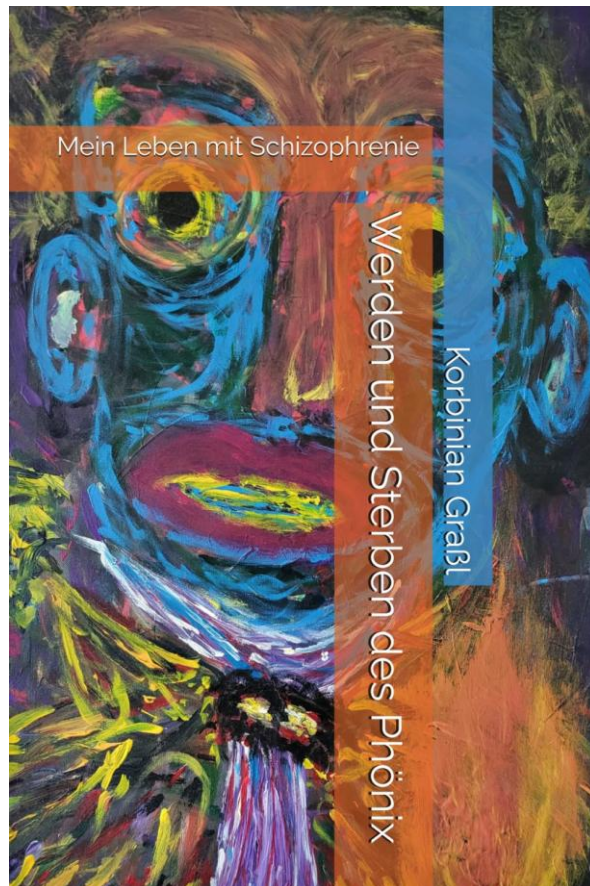
Sein Anliegen ist klar: mehr gesundheitliche Aufklärung, weniger Stigmatisierung und eine bessere Versorgung und Begleitung für Betroffene und ihr Umfeld. Durch seine persönlichen Einblicke lädt er dazu ein, einander besser zu verstehen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Datum: 15. Oktober 2026 **Uhrzeit:** 19 Uhr **Kosten:** frei

Ort: Familienzentrum Friedrichstal „Kult Café“

**Altes Rathaus, Rheinstraße Ost 14,
76297 Stutensee/Friedrichstal**





Ein persönlicher Einblick in das Leben mit Schizophrenie – und ein Plädoyer für Verständnis, Aufklärung und Verbindung

Die Lesung bietet:

- ausgewählte Passagen aus der Autobiografie
- persönliche Reflexionen und Hintergründe
- Raum für Fragen und Austausch
- Impulse für mehr Offenheit und Verständnis im Umgang mit psychischen Erkrankungen