



Familienzentrum Friedrichstal "Kult Café"

Ich bin am liebsten gesund!

31. Oktober + 21. November 2026

Seminare mit Jens Trautwein



Heilung durch Atem

Atme Dich gesund! - der bewusste Atem als universelles Heilmittel!

Mit einfachen Übungen können wir unsere Gesundheit, unsere Leistungsfähigkeit, unsere Emotionen und unsere geistigen Fähigkeiten verbessern. Es liegt an uns, die Natur zu unterstützen und mit den richtigen Maßnahmen unsere Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Die Basis von allem ist die Atmung, die uns jederzeit kostenlos und unbegrenzt zur Verfügung steht!

Ein Praxisseminar mit Übungen für bessere Durchblutung, gegen Bluthochdruck, zur Blutreinigung und Entgiftung, Herzgesundheit, besseren Konzentration und Gedächtnis, Nervenkraft, Muskelkraft ... und überhaupt für "alles"!

Samstag, 31.10.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr

Seminarbeitrag auf Selbsteinschätzung (Richtwerte: 85€/Tag; 150 €/2 Tage)

Info und Anmeldung: jens@mazdaznan.de

Familienzentrum "Kult Café",

„Altes Rathaus“ Rheinstraße Ost 14, 76297 Stutensee-Friedrichstal



Familienzentrum Friedrichstal "Kult Café"

Mazdaznan-Heil- und Gesundheitskunde:

Entsäuerungs-, Entgiftungs- und Anti-Parasitenkuren in Theorie u. Praxis.

Verschlackung, Übersäuerung und Vergiftung der Organe, des Lymphsystems und des Blutes führen unweigerlich zu gesundheitlichen Leiden und Schmerzen. Unsere Themen: Ursachen erkennen und die Krankheiten an der Wurzel packen, statt Symptome zu unterdrücken. * Wenn Gedanken krank oder gesund machen! * Heilkraft des Atems. * Der Tod sitzt im Darm – die Gesundheit auch! * Darmgesundheit als Basis für unsere körperliche, geistige und emotionale Gesundheit! * Krankheit als Folge von Umwelt- und Selbstvergiftung und Maßnahmen zur Entsäuerung, Entgiftung und Entschlackung. * Hilfe bei Augen- und Ohrenleiden, Rückenleiden, Haut- und Nervenkrankheiten, rheumatischen Krankheiten und vielem anderen.

Die wichtigsten Mazdaznan-Gesundheitskuren zur Selbsthilfe.

Samstag, 21.11.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr

Seminarbeitrag auf Selbsteinschätzung (Richtwerte: 85€/Tag; 150 €/2 Tage)

Info und Anmeldung: jens@mazdaznan.de

Seminarort: Familienzentrum Friedrichstal „ Kult Café“

Altes Rathaus, 76297 Stutensee-Friedrichstal

Rheinstraße Ost 14 (obere Etage)

