

Familienzentrum Friedrichstal "Kult Café"

Programm 2026



Montag:

Atemgymnastik & Gesundheitswinke jeden 2. und 4. im Monat 18 Uhr,
Sibylle Kolb u. Jürgen Eckard (Naturheilkundeberater: In DNB)

Dienstag:

Walking 9 Uhr Treffpunkt Gillardonhütte, Marita Hoffmann

„AD(H)S“ Selbsthilfegruppe jeden 1. im Monat um 19 Uhr

Literaturkreis jeden 2. im Monat um 10 Uhr, Martina Ross

Malwerkstatt 1-mal mtl. 19 Uhr, € 15,- inkl. Material, Christine Krüger
Termine 2026: 20.01., 10.02., 17.03., 14.04., 05.05., 09.06., 17.07., Pause,
13.10., 10.11.2026

Mittwoch:

Meditation ab 2026 jeden 1. Im Monat Um ???

Donnerstag:

Offener Café Treff mit Spielen 15 Uhr, Café Team

Allgemeine Sprechstunde 15 Uhr, Beate Hauser

"Angehörigengruppe“ psychisch erkrankter Menschen jeden 3. Im Monat um 19 Uhr, Sabine Hobich

Programm Änderungen vorbehalten!



Familienzentrum Friedrichstal "Kult Café"

Freitag:

Eltern/Kind-Treff 9:30 Uhr, Corinna Konrad

Themenvormittag „Frühe Hilfen“ 9:30 Uhr, siehe Homepage

Konzerte 1-mal mtl. 19:30 Uhr, Winfried Uhrig

Termine 2026: 30. Januar / 27. Februar / 27. März / 24. April / 12. Juni / 16. Oktober / 12. November / 4. Dezember

Samstag



Reparaturtreff 1-mal mtl. 10 Uhr, Reparaturteam

Termine 2026: 10.01., 14.02., 14.03., 11.04., 09.05., 13.06., 11.07., 08.08., 12.09., 10.10., 14.11., 12.12.2026

Beratung:



Ernährungsberatung

Elternberatung

Beratung rund um das Thema Jobsuche und berufliche Orientierung

Beratung für emotionale Selbstfürsorge

Anwaltliche allgemeine Rechtsberatung/Schuldnerberatung

Die Beratungen erfolgen nach Terminabsprache individuell und sind streng vertraulich. Voranmeldung bitte bei: Beate Hauser, Tel. [+4972494534](tel:+4972494534)