



## Familienzentrum Friedrichstal "Kult Café"

### „Heilsame Wickel und Auflagen für Erwachsene und Kinder“



**Montag, den 01. Dezember 2025  
im „Alten Rathaus“  
Familienzentrum Friedrichstal  
um 19:30 Uhr**

mit

**Martina Burgey**

Heilpraktikerin Naturheilverfahren

Examierte Krankenschwester

Medizinisch geprüfte Aromaberaterin,

Massagetherapeutin

**Kostenfrei, ohne Anmeldung**

**Spenden erwünscht!**

Wickel sind wohltuend. Mit etwas Zeit und innerer Ruhe sind sie ein Genuss. Ein Wickel beeinflusst den Organismus in seiner Ganzheit. Er ist ein bewährtes Hausmittel, auf natürliche Art zu gesunden. Ein Wickel braucht Zeit zur Zubereitung, Anwendung und zum Wirken lassen. Wickel bieten uns auch in der heutigen Zeit gute Möglichkeiten für die Behandlung von Krankheiten und allgemein für den Umgang mit gesundheitlichen Störungen.

**An diesem Abend werden praktisch Wickel und Auflagen gezeigt.** Auch die Rolle des Fiebers und die Maßnahmen Fieber zu senken werden besprochen. Für wen sind Wickel geeignet? Säuglinge, Kleinkinder und die Handhabung wie sich Mütter helfen können. Weiter sind Wickel für Jugendliche, Erwachsene, Pflegebedürftige und alte Menschen geeignet. Das dürfen sie erwarten: Feuchtheiße Wickel (Ingwer, Nieren, Schafgarbe, Kamille, Zitronenwasser). Feuchtkalte Wickel (Prießnitz- Wickel, Halswickel mit Zitrone), Quarkwickel, Weißkohl oder Wirsingauflagen. Öl Wickel mit ätherischen Ölen und spezielle Wickel aller Art für unsere Kleinsten.

**Freuen sie sich auf einen kreativen Abend und Austausch.**



**„Altes Rathaus“ 76297 Friedrichstal, Rheinstr. Ost 14**