



Familienzentrum Friedrichstal "Kult Café"

Angehörigengruppe psychisch erkrankter Menschen

für Stutensee und Umgebung

Wir laden Sie herzlich ein, an unserer Angehörigengruppe für psychisch Erkrankte teilzunehmen. Diese Gruppe bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen auszutauschen, die ähnliche Erfahrungen machen.

Unser Ziel ist es, einen sicheren Raum zu schaffen, in dem Sie Unterstützung finden, Informationen austauschen und gemeinsam Wege finden können, um die Herausforderungen des Alltags zu bewältigen.

In unseren Treffen haben Sie die Gelegenheit, über Ihre Sorgen und Ängste zu sprechen, Fragen zu stellen und von den Erfahrungen anderer zu lernen. Wir bieten auch regelmäßig Vorträge und Workshops zu verschiedenen Themen rund um psychische Gesundheit an.

Ihre Teilnahme kann nicht nur Ihnen selbst helfen, sondern auch dazu beitragen, das Verständnis und die Unterstützung für Ihre erkrankten Angehörigen zu verbessern.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

- **jeden 3. Donnerstag im Monat (außer in den Ferien), Start: 20.11.2025**
- **von 19 Uhr bis 20:30 Uhr, kostenfrei**
- **Leitung: Sabine Hobich**
- **Anmeldung erbeten:**
 - hauserbeate@web.de oder
 - **Tel. 07249/4534 (Mo.-Fr. ab 10 Uhr möglich)**

Vermerk: Damit jeder offen reden kann, ist uns Datenschutz und Vertraulichkeit sehr wichtig. Deshalb bitten wir Sie bei dem ersten Kontakt eine Datenschutz-Verschwiegenheitserklärung zu unterschreiben.

<https://www.familienzentrum-friedrichstal-kult-cafe-stutensee.de>

Familienzentrum Friedrichstal "Kult Café"

76297 Stutensee-Friedrichstal, Rheinstraße Ost 14 "Altes Rathaus"