



Familienzentrum Friedrichstal "Kult Café"

Vortrag

„Ich bin am liebsten gesund“

Atemheilkunde

Mit bewusstem Atmen Wirkungen erzielen, die Sie mit
Tabletten nicht erreichen können



Jens Trautwein

am Montag, den 05. Mai 2025

um 19:30 Uhr

im „Alten Rathaus“ Rheinstraße Ost 14

Kostenfrei, Spenden erwünscht!

Anmeldung Tel. 07249/4534

oder Mail: hauserbeate@web.de



Familienzentrum Friedrichstal "Kult Café"

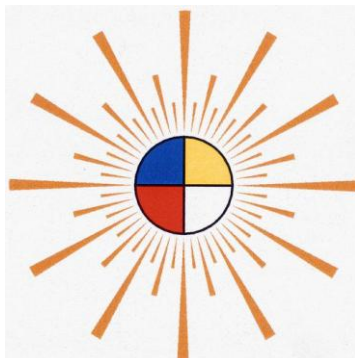
„Ich bin am liebsten gesund“

Inhalt des Vortrags:

- **Detox** - Blut und Körperreinigung durch Atem
- **Blut** – Blutdruckanomalien mit Atem statt mit Tabletten behandeln
- **Gehirn** -Mehr „Strom“ für besseres Denken, besseres Gedächtnis, bessere Konzentration und Aufnahmefähigkeit
- **Nervenkraft** – Ausgleich bei Nervosität, Schlafstörungen und Depression
- **Muskeln** – Kraft und Ausdauer – für Sportler und alle, die ohne Atemnot Treppen steigen möchten.

Praxisvortrag mit Übungen aus der Mazdaznan
Lebenskunde

Jens Trautwein



Mitbegründer der Mazdaznan-Akademie