

Vortragsthemen auf Anfrage (Termine auf Anfrage)

Zwischen zwei Welten – Kinder im medialen Zeitalter

Filmabend für Eltern mit Kindern im Vorschul- und Grundschulalter

Ein Film über praxisnahe Erkenntnisse und Modelle bezüglich digitaler Medien, um sich gegenüber den Anforderungen der Erziehung im digitalen Zeitalter zu behaupten.

Referentin: Beatrice Klöffler

Entspannung erleben – Entspannung lernen

Kinder und Jugendliche lernen mit Progressiver Muskelentspannung, Phantasiereisen, Spielen und Autogenem Training die Balance zwischen An- und Entspannung zu finden.

Kursleiterin: Sigrun Wüst

Mit Kindern über Ängste sprechen

Ängste gehören zum Leben, sind individuell und schützen uns. Die Veranstaltung gibt Impulse und Anregungen, um mit Kindern umsichtig über Ängste und deren Folgen zu sprechen und dient dem gemeinsamen Austausch bezüglich Fragen, Herausforderungen und gelungener Praxisbeispiele.

Referent: Fabian Scheiter

Modediagnose Burnout? Der Einfluss von Stress und Stressmanagement

Der Vortrag zeigt Pfade der Entstehung und Auswirkung von Stress auf und analysiert und diskutiert das Phänomen Burnout hinsichtlich seiner Grundlagen aus Sicht der psychologischen Gesundheitsforschung.

Referent: Fabian Scheiter

Anmeldung und Organisatorisches

Die Angebote sind kostenfrei. Für alle Angebote ist eine Voranmeldung erforderlich. Nähere Informationen zu den Angeboten erhalten Sie bei uns, in Flyern oder in den Tageszeitungen. Sprechen Sie uns bei Interesse gerne an!

Allgemeines Beratungsangebot

Neben den hier aufgeführten Angeboten bieten wir in unserer Beratungsstelle in Karlsruhe Beratung für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche an. In Gesprächen und über Einzel- und Gruppenangebote unterstützen wir Sie und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen.

Unser Beratungsangebot ist kostenfrei.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Offene Sprechstunden vor Ort

In unseren **offenen Sprechstunden** bieten wir in **Eggenstein, Pfinztal, Rheinstetten, Walzbachtal** und **Weingarten** Eltern, Kindern und Jugendlichen Beratung **ohne Voranmeldung** an. Sie können sich bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung, bei Sorgen bzgl. Kindergarten, Schule oder Ausbildung oder sonstigen familiären Herausforderungen an uns wenden.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich und kann auf Ihren Wunsch auch anonym erfolgen.

Kontakt

Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche

Kriegsstraße 78
76133 Karlsruhe

Telefon: 0721 936 - 67 050
Telefax: 0721 936 - 70 096
E-Mail: pb.karlsruhe@landratsamt-karlsruhe.de



Psychologische Beratungsstelle

**für Eltern, Kinder und Jugendliche
in Karlsruhe**

**Kurse & Vorträge
Frühling / Sommer 2023**

Landratsamt Karlsruhe
Dezernat III - Jugendamt



Vorträge/Workshops

Einschulung Ja/Nein?

Der Abend für Kindergarteneltern setzt sich mit den verschiedenen Blickwinkeln von Kindergarten, Schule und Entwicklungspsychologie auseinander. Er nimmt kindliche Entwicklungsvoraussetzungen und deren Förderung in den Fokus. Für Fragen, Austausch und das Kennenlernen verschiedener Materialien gibt es Zeit und Raum.

Termin: Dienstag, 31.01.2023, 18.30 Uhr

Ort: Online

Referentinnen: Lisa Exle, Helena Maier & Sigrun Wüst

Anmeldeschluss: Freitag, 27.01.2023

Aufblühen statt Ausbrennen – mentale Stärken finden und trainieren

Häufig werden wir mit dem, was nicht gut läuft oder wir nicht können konfrontiert. Der Fokus liegt dabei auf negativen Aspekten oder sogar Krankheiten. Wie fühlt es sich an, wenn wir unseren Fokus auf Positives legen? Was kann ich tun, um meine mentale Gesundheit und meine Stärken zu trainieren? Hierfür werden durch Vortrag und Diskussion gemeinsam Ideen entwickelt.

Termin: Donnerstag, 23.02.2023, 18.30 Uhr

Ort: Psychologische Beratungsstelle
Karlsruhe

Referent: Daniel Weinzierl

Anmeldeschluss: Donnerstag, 16.02.2023

Erschöpfung! Keine Motivation! Depressive Symptome! – Und jetzt?!

Erschöpfung und depressive Verstimmungen können bei jedem Menschen auftreten. Häufig kommen Fragen auf: Wie kann ich die Wahrscheinlichkeit im Vorfeld reduzieren? Wie kann ich mich „zu schützen“? Was kann ich tun, wenn die Symptome bereits vorhanden sind? Der Vortrag liefert für diese und weitere Fragen einen ersten Input, Überlegungen und Einstiegsantworten.

Termin: Donnerstag, 23.03.2023, 18.30 Uhr

Ort: Psychologische Beratungsstelle
Karlsruhe

Referent: Daniel Weinzierl

Anmeldeschluss: Donnerstag, 16.03.2023

Einschulung für Eltern: Beginnt mit dem Schulstart der Ernst des Lebens?

Was verändert sich beim Schulstart? Was kommt auf Sie als Eltern zu? Mit fachlichem Input und der Vorstellung von Fördermaterialien und Kinderbüchern unterstützen wir Sie und Ihr Kind rund um das Thema Schulstart. Für Fragen und Austausch gibt es Zeit und Raum.

Termin: Dienstag, 16.05.2023, 18.30 Uhr

Ort: Online

Referentinnen: Lisa Exle & Sigrun Wüst

Anmeldeschluss: Dienstag, 09.05.2023

Gruppenangebote

Trennung meistern – Kinder stärken Gruppentraining für Elternteile nach Trennung/Scheidung

Das Training richtet sich an Eltern, die in einer schwierigen Phase des Trennungskonflikts stehen. Es unterstützt sie darin, trotz heftiger Gefühle Klarheit zu finden. Es fördert ihren Blick für Gefühle und Bedürfnisse ihrer Kinder.

Das Training findet an sieben Themenabenden in kleinen Gruppen mit jeweils einem Elternteil statt. Für den anderen Elternteil besteht die Möglichkeit, zu einem weiteren Zeitpunkt oder an einer anderen Beratungsstelle das Angebot wahrzunehmen.

Termine: dienstags, 18.30 – 21.30 Uhr
14.03. – 02.05.2023, jeweils wöchentlich;
in den Ferien keine Themenabende

Ort: Online

Referent/-innen: Doris Seitz & Thomas Horch

Anmeldeschluss: Dienstag, 07.03.2023

Fortlaufende Angebote für Einrichtungen (Termine jeweils nach Vereinbarung)

Institutionsberatung

Wir kommen vor Ort in Kindergärten, Schulen sowie andere Institutionen und unterstützen Sie bei der Lösung von herausfordernden Situationen und Konflikten.

Resilient durchs Leben

Inhouse-Fortbildung für Kindertageseinrichtungen zum Thema „Resilienzförderung“. Für weitere Informationen gibt es einen eigenen Flyer auf Nachfrage.

Referentin: Karin Stark-Schwehn

Kuscheln, Fühlen, Doktorspiele...

Zwischen altersangemessenen Aktivitäten und Übergriffen: Angebot für Kindertageseinrichtungen zu Fragen der psychosexuellen Entwicklung von 0 – 6 Jahren. Findet in Form eines Workshops für das Team sowie eines Elternabends statt.

Referentinnen: Beatrice Klöffler & Renate Klump

Herausforderndes Verhalten von Kindern in der Kita

Welche Verhaltensweisen fordern Fachkräfte heraus? Welche Ideen, Methoden und Hilfen stehen hierfür im Berufsalltag zur Verfügung? Die Fortbildung befasst sich mit theoretischen und praktischen Handlungsstrategien.

Referentinnen: Lisa Exle & Sigrun Wüst

Gegen sexualisierte Gewalt

Fachinformationen gegen sexuelle Gewalt von Mädchen und Jungen. Für Kindertageseinrichtungen und Schulen werden spezielle Präventionsangebote („Starke-Kinder-Kiste“ sowie „Echt Klasse“) zur Verfügung gestellt.

Beratung zum Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung nach § 8a

Wir unterstützen Personen, die in ihrem beruflichen Alltag mit Fragen zum Kindeswohl konfrontiert sind.

Wir wirken mit bei der Einschätzung des Gefährdungsrisikos, ob und wie Sorgeberechtigte einbezogen werden und welche Hilfen geeignet sind.

Die Beratung ist anonym und kann telefonisch, persönlich in der Beratungsstelle oder auch vor Ort erfolgen.

Insoweit erfahrene Fachkräfte (IeFs): Thomas Horch & Daniel Weinzierl

Durchführung von Vorträgen oder Workshops in Ihrer Einrichtung

Kommen Sie bei Interesse gerne auf uns zu!