

Kult café

Friedrichstal, Altes Rathaus Rheinstraße Ost 14



„Von der Selbsterkenntnis zur Eigenverantwortung!“

Referentin: Nadine Brunner

(zertifizierter) Personal Coach

Montag, 02. November 2020

20:00 Uhr

„Von der Selbsterkenntnis zur Eigenverantwortung“

Wie geht es mir gerade? Wo stehe ich gerade?

Was ist mir wichtig?

Der erste Schritt für eine Veränderung ist, sich seiner aktuellen Situation bewusst zu werden, sich selbst zu kennen und zu wissen, was man stattdessen möchte.

Mit Hilfe wirkungsvoller Methoden betrachten Sie Ihr Leben ganzheitlich und reflektieren bewusst, wie zufrieden Sie mit der aktuellen Situation in unterschiedlichen Lebensbereichen sind. Hierdurch identifizieren Sie nicht nur die Bereiche, die für Sie das größte Entwicklungs- und Veränderungspotenzial für ein ausgeglichenes und erfülltes Leben bieten. An diesem Abend lernen Sie auch Methoden kennen, wie Sie sich Ihre eigenen Werte bewusst vor Augen führen können. Sie sind der Wegweiser, um die für sich richtigen Veränderungen anzugehen.

Schenken Sie sich und Ihrem Leben an diesem Abend Ihre ganze Aufmerksamkeit. Legen Sie die Grundlage, um bewusst Entscheidungen zu treffen, die Sie langfristig glücklich machen.

Teilnehmergebühr € 10,-

Ein Seminar des Montagabend Kult Café Treff

Wegen Covid 19 begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldeformular auf Website:

www.familienzentrum-friedrichstal-kult-cafe-stutensee.de