



Familienzentrum Friedrichstal "Kult Café"

Programm Familien:

Schwangeren/ Stilltreff -Kurse



Rundum Abende

**Donnerstags 18:30 – ca. 21:30 Uhr,
mit Tanja Neidinger,
Erzieherin, Still-und Trageberaterin, Doula**

**Rundum-Stillen Termin: 05.12.2019
Rundum-Geburt Termin: 21.11.2019
Rundum-Tragen Termin: siehe Homepage**

**pro Abend € 15,-
Anmeldung: 07249/4534**

Mutter/Vater/Kind Treff



Mutter-Vater-Kind Gruppe

**Montags 9:30 Uhr (0-1,5 J.)
und 14 Uhr (0-3 J.),
Patricia Zeiss
Staatl. Anerkannte Erzieherin
Info Tel. 07249/3890416**

Ohne Anmeldung Kostenfrei

Mutter/Vater/Kind Treff



Themennachmittage

**Montags 14 Uhr,
für Eltern mit Kindern 0-3 Jahre
mit Juliane Engert, (Frühe Hilfen)
immer 1 mal im Monat**

**09.09. Kommunikation mit Kindern unter 3 Jahre –
Konflikten im Alltag angemessen begegnen
28.10. Glitzerflaschen gemeinsam gestalten
11.11. Stur ohne Ende – was tun, wenn Kinder trotzen
09.12. Spielekiste – Kennenlernen von Brettspielen für
Kleinkinder
Ohne Anmeldung und Kostenfrei!**

Ernährungsberatung



Ernährung Säuglinge/Kinder/Jugend

**Erstberatung Kostenfrei
Auf Anfrage und mit Voranmeldung,
Beginn ab Sept.
Denise Hettmannsperger,
Gesundheits- und Krankenschwester**

Anmeldung: 07249/4534

MamaFit – Baby mit



MamaFit-Baby mit

**Dienstags 15 Uhr,
Denise Hettmannsperger,**

**10 Termine a 60 Minuten € 90,-
01.10. Kurs 1, 07.01.20 Kurs 2, 24.03.20 Kurs 3**

Anmeldung Online unter:

<https://www.mamawerk.de/kurse-und-termine>

oder tel.: Beate Hauser 07249/4534

Denise Hettmannsperger 0173-8153171

Babys in Bewegung 4



Babys in Bewegung 4

**Donnerstags 9:00 Uhr Kurs 1,
Donnerstags 10:15 Uhr Kurs 2,**

**Kosten € 65,- für 10 Termine a 60 Min.,
innerhalb 4 Monate
für Eltern mit Kleinkinder 12 – 24 Monate**

Anmeldung Online unter:

<https://www.mamawerk.de/kurse-und-termine>

oder tel.: Beate Hauser 07249/4534

Denise Hettmannsperger 0173-8153171

Erste Hilfe Kurs



Erste Hilfe „Säuglinge und Kleinkinder“

**Samstag: 19.10. u. 26.10. (2 teilig)
9-13 Uhr incl. einer kleinen Pause
Pro Person 40,-, Paar pro Person 35,-€
Zertifizierte (ASB) Kursleiterin**

Anmeldung: Tel. 07249/4534

Die Teilnahme wird am Ende bescheinigt!

