

FamilienBüro



Familie & so ...

Familienbildung und mehr!
Stadt Stutensee



Familienbildung und mehr...

Liebe Familien,

das **Starke-Familien-Gesetz** trat im Sommer in Kraft. Damit will die Bundesregierung Familien mit kleinem Einkommen sowie Alleinerziehende stärker unterstützen. Das Gesetz umfasst die **Reform des Kinderzuschlags** sowie **Verbesserungen beim Bildungs- und Teilhabepaket**.

Was sind die konkreten Inhalte der Verbesserungen beim Bildungs- und Teilhabepaket?

- **Erhöhung des Betrages für die Ausstattung mit persönlichem Schulbedarf von 100 auf 150 Euro pro Schuljahr** - und zwar 100 Euro für das erste und 50 Euro für das zweite Schulhalbjahr. Ab 2021 wird die Leistung jedes Jahr in gleichem Maß wie der Regelbedarf bei der Grundsicherung erhöht.
- **Erhöhung des Teilhabebeitrags von bis zu 10 Euro auf bis zu 15 Euro im Monat:** Die Leistung soll dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche am sozialen und kulturellen Leben teilhaben können. Damit kann beispielsweise die Mitgliedschaft im Sportverein, ein Museumsbesuch oder die Musikschule – anteilig – bezahlt werden.
- **Wegfall der Eigenanteile der Eltern bei gemeinschaftlicher Mittagsverpflegung und Schülerbeförderung:** Das bedeutet, es gibt für alle anspruchsberechtigten Kinder ein kostenloses warmes Mittagessen in Schule, Hort, Kita und Kindertagespflege, sowie eine kostenlose ÖPNV-Fahrkarte für Schülerinnen und Schüler.

- **Neuregelung des Anspruches auf Nachhilfe:** Auch Schülerinnen und Schüler, die nicht unmittelbar versetzungsgefährdet sind, können nun Nachhilfe erhalten.

Was bedeutet konkret die Reform des Kinderzuschlags?

- **Erhöhung von** bisher 170 Euro auf nun **bis zu 185 Euro** pro Monat und Kind und nur noch anteilige Anrechnung von Kindeseinkommen - zum Beispiel aus Unterhaltszahlungen oder einer Ausbildungsvergütung.
- **Zusätzliches Einkommen** soll sich nicht mehr nachteilig auswirken. Deshalb gilt ab 1. Januar 2020 die Regelung, dass der Kinderzuschlag nicht mehr schlagartig wegfällt, wenn bestimmte Einkommensgrenzen für den Bezug des Kinderzuschlags überschritten werden. Einkommen der Eltern, das über ihren eigenen Bedarf hinausgeht, wird nur noch zu 45 Prozent, statt heute 50 Prozent, auf den Kinderzuschlag angerechnet.

Zusätzlich werden mit dem Gute-KiTa-Gesetz ab dem 1. August 2019 alle Eltern, die Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem SGB II bekommen, auf Antrag **von KiTa-Gebühren befreit.**

Alle Leistungen auf einen Blick finden Sie im neuen **Starke-Familien-Checkheft** unter:

<http://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/starke-familien-checkheft/136896>

Wir haben dieses Checkheft für Sie auch als kostenlose Broschüre bestellt.

Schauen Sie bei uns vorbei!

Ihr FamilienBüro



Bewusst schwanger - entspannt und glücklich durch die Schwangerschaft



Schwangerschaft ist eine Zeit der „anderen Umstände“. 40 Wochen erscheinen zunächst unglaublich lange. Doch sind sie schneller vorbei als gedacht. Umso wichtiger ist es, sie zu nutzen und zu genießen, sich mit Bedacht und Achtsamkeit auf das neue Leben vorzubereiten, es kennenzulernen und sich daran zu erfreuen.

An vier Abenden wollen wir einladen, sich mit Gleichgesinnten über verschiedene Themen auszutauschen.

Was tut mir gut? Körperwahrnehmung, gute Wege der Entspannung. Wissen was danach kommt. Welche wichtigen Hilfen oder Dinge benötige ich.

Was kann ich für mich tun? Um entspannt durch die Schwangerschaft gehen zu können, ist es wichtig sich zu informieren und vor allem sich selbst Gutes zu tun.

Bewegung macht uns glücklich und geschmeidig. Leichte Bewegung tut gut, macht den Körper für die Geburt geschmeidig, entspannt, zufrieden.

Der Umgang mit Emotionen. Veränderte Hormone sorgen für abrupte Stimmungswechsel. Emotionen werden intensiver wahrgenommen. Bedenken, Ängste oder Vorfreude sind Thema.

4 x montags (30.09./21.10./04.11. und 02.12.), jeweils von 18 Uhr - 20 Uhr, in den Räumen der Schwangerenberatung des Diakonischen Werkes im Landkreis Karlsruhe, Außenstelle Stutensee, Bahnhofstr. 24, Stadtteil Blankenloch

Leitung: Martina Koob, Dipl. Sozialarbeiterin und systemische Familientherapeutin

Kosten: frei

Anmeldung: bitte bis 23. September

Diakonie 
Landkreis
Karlsruhe

Silver Linings

Film zum Welttag der seelischen Gesundheit



Pat Solatano (Bradley Cooper) findet sich nach einem 8-monatigen Aufenthalt in einer psychiatrischen Anstalt zu Hause bei Mutter und Vater (Robert de Niro) wieder. Er lernt die ebenfalls psychisch labile und rätselhafte Tiffany kennen (Jennifer Lawrence), die ihm ihre Hilfe bei der Rückeroberung seiner Frau anbietet. Einzige Bedingung: ein Tanzkurs. Bald tun sich am Horizont unerwartete Silberstreifen auf, denn die beiden Außenseiter kommen sich näher ...

Gezeigt wird der Film in Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst anlässlich des Welttages der seelischen Gesundheit. Weitere Infos zu dessen Angebote unter www.diakonie-laka.de.

Freitag, 11. Oktober, 19.30 Uhr, GrauBau Stutensee, Freizeit-, Kultur- & Bildungsstätte, Seegrabenweg 7, Stadtteil Blankenloch

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung: ohne Anmeldung

Eine Kooperation des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Diakonischen Werks im Landkreis Karlsruhe, dem GrauBau Stutensee, Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e. V.



Diakonie 
Landkreis
Karlsruhe

Unsere Küche Kochkurse aus aller Welt



Bei den gemeinsamen Kochabenden im Mehrgenerationenhaus stellen Stutenseer Frauen aus den unterschiedlichsten Ländern IHRE Küche vor. Sie geben einen kulinarischen Einblick in ihr Heimatland. Dabei gibt es Gelegenheit über den Tellerrand in andere Kulturen zu blicken und den Abend nach dem gemeinsamen Kochen beim Essen mit guten Gesprächen ausklingen zu lassen. In diesem Halbjahr gibt es zwei Abende. Und zwar...

türkische Küche

asiatische Küche

Die Termine können ab Mitte September im Familienbüro erfragt werden bzw. werden rechtzeitig in der Stutensee-Woche veröffentlicht.

Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V., Seegrabenweg 5, Stadtteil Blankenloch

Kosten: 10 Euro pro Person, inkl. Kosten der Lebensmittel (Preisnachlass auf Anfrage)

Anmeldung: bis spätestens eine Woche vorher

In Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V.



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Die Pubertät: „Aufbruch, Umbruch – kein Zusammenbruch!“

Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder®



Mitunter erkennen Eltern ihre pubertierenden Kinder nicht wieder – so stark sind die körperlichen und seelischen Veränderungen. Die meisten Eltern erleben die Pubertät ihrer Kinder als dramatischen Einschnitt ins Familienleben. Was nicht erstaunt angesichts fundamentaler Umbauarbeiten im Gehirn von Jugendlichen, permanenter Hormonausschüttungen und medialer Reizüberflutung. Oft stellt man sich die Frage, ob denn alle Erziehung nutzlos war. Das war sie natürlich nicht! Viele Eltern fürchten sich vor der Pubertät ihrer Kinder, weil sie diese Zeit auf Konflikte reduzieren, mit Krisen gleichsetzen. Gleichwohl entsteht aus der Krise vielfach etwas Neues, entpuppt sich aus dem kindlichen Ich schließlich ein junger Erwachsener. Dabei ist immer wieder die Unterstützung der Eltern wichtig – selbst wenn sie nur darin besteht, im richtigen Moment loszulassen! Wie können Eltern ihren Kindern in dieser Zeit hilfreich zur Seite stehen? Und was brauchen sie dazu? Dieser Kurs soll Eltern dabei unterstützen, ihren eigenen Weg in der Erziehung zu finden und wieder mehr Offenheit, Klarheit und Humor in den Alltag zu bringen.

4 x samstags (12./19. Oktober und 9./16 November), jeweils 9.30 - ca. 13 Uhr, Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V., Seegrabenweg 5, Stadtteil Blankenloch

Referentin: zertifizierte Kursleiterinnen des Kinderschutzbundes Karlsruhe e.V.

Anmeldung: bitte bis 4. Oktober



Kosten: kostenfrei im Rahmen des Landesprogramms **STÄRKE** für Familien in besonderen Lebenslagen (Eigenanteil von 10 Euro). Bitte sprechen Sie uns an, ob Sie hierauf einen Anspruch haben. Ansonsten pro Person 80 Euro/Paare 120 Euro. In Kooperation mit dem Kinderschutzbund Karlsruhe e.V.



die lobby für kinder

Was ist eigentlich (gute) Erziehung? Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 2 - 6 Jahren



Eltern erleben im Familienalltag viele Herausforderungen. Eine Menge unterschiedliche Fragen begleiten sie durch die Zeit der Erziehung ihrer Kinder. Zum Beispiel Fragen zur Entwicklung der Kinder oder wie man die Kinder

bei der Regulation ihrer Gefühle unterstützen und begleiten kann. Wie kann die Verknüpfung der unterschiedlichen Bedürfnisse aller Familienmitglieder gelingen? Wie setzte ich altersgerechte Grenzen und wie kann man notwendige Konsequenzen aushalten? Im Kurs, in Form von dialogischen Elterngesprächen, sind die Eltern als Experten in eigener Sache gefragt - Es gibt kein Patentrezept für alle, dafür aber viel Raum für Austausch, der auch den Blick auf die eigenen Ressourcen ermöglicht. Wenn Sie Lust an einem interessanten, breitgefächerten Austausch und der Begegnung mit Menschen, die ein ähnliches Thema beschäftigt haben, sind Sie herzlich willkommen.

6 x mittwochs (16./23. Oktober und 6./13./20. und 27. November), jeweils 19 - ca. 21 Uhr, kath. Kindergarten St. Georg Spöck, Hirtenweg 2, Stadtteil Spöck

Referentin: Petra Cebula, Diplom-Sozialpädagogin und syst. Familientherapeutin

Anmeldung: bitte bis 9. Oktober



Kosten: Der Kurs ist im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE für Familien in besonderen Lebenslagen kostenfrei (Eigenanteil von 10 Euro). Bei Fragen dazu sprechen Sie uns bitte an.

In Kooperation mit dem kath. Kindergarten St. Georg Spöck und KarLa - Sozialpädagogische Hilfen für Familien e. V.

Wenn das Amt die Pflege zahlt! Vortrag



Pflege ist teuer - der monatliche Eigenanteil, sowohl in der ambulanten als auch der stationären Versorgung, kann schnell die eigenen monatlichen Einkünfte der Betroffenen übersteigen. Wenn jedoch die gewählte Versorgung notwendig ist und unterhaltspflichtige Angehörige nicht unterstützen können, kommt "das Amt" für die anfallenden Kosten auf. Bereits vor der Antragsstellung haben Pflegebedürftige und deren Angehörige viele Fragen. Kernfragen sind: Was wird bezahlt? Muss ich mein Haus verkaufen? Diese Fragen können oftmals nicht einfach nur durch das Nennen eines bestimmten Betrages beantwortet werden. Dies führt bei Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen häufig zu Verunsicherungen. An diesem Abend geben die Experten einen Überblick über die Leistungen der Hilfe zur Pflege und stehen im Rahmen einer offenen Fragerunde zur Verfügung.

Im Anschluss stehen die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes Stutensee in ihrem „offenen Büro“ für weitere Fragen bereit.

Donnerstag, 17. Oktober, 16.30 Uhr, Bürgersaal des Rathauses Stutensee, Rathausstr. 3, Stadtteil Blankenloch

Referenten: Desiree Schreiber und Michael Winay, Amt für Versorgung und Rehabilitation Landratsamt Karlsruhe

Anmeldung: ohne Anmeldung

Kosten: frei

„Säuglinge und Kleinkinder“ Erste Hilfe Kurs für Eltern, Großeltern...



Speziell für Säuglinge und Kleinkinder bietet das Kult Café Friedrichstal wieder einen Notfallkurs an. Hier lernen Eltern, wie sie in Notsituation handeln können. Oft sind solche Notsituationen mit Schrecken und Sorge verbunden. Ziel des Workshops ist es, Notfall-Situationen im Kleinkindalter frühzeitig zu erkennen und schnell und spezifisch handeln zu können. Am Ende des Kurses wird die Teilnahme bescheinigt. Der Kurs ist für alle (werdende) Eltern, Großeltern, ErzieherInnen, Babysitter, Tagesmütter und alle, die mit Kindern zusammen kommen.

Samstag, 19. und 26. Oktober, jeweils von 9 - 13 Uhr, Kult Café Friedrichstal, Rheinstraße Ost 14, Stadtteil Friedrichstal

Kursleitung: zertifizierte Erste-Hilfe-Kursleiterin und Kinderkrankenschwester

Kosten: pro Person 40 EUR
Paare 35 EUR pro Person

Eine Veranstaltung des Mütter-Baby-Treffs Friedrichstal. Nähere Informationen und Anmeldung unter Tel. 07249/4534.



STOPP!

Selbstbehauptungskurs für Frauen jeden Alters



In diesem Kurs gibt es Gelegenheit für Information, Diskussion sowie Auseinandersetzung mit dem Thema Gewalt gegen Frauen. Er zeigt Verhaltensweisen auf, die gegen alltägliche Grenzüberschreitungen sowie sexuelle und rassistische Übergriffe und Diskriminierungen eingesetzt werden können. Bei Körperspracheübungen und Rollenspielen werden selbstsicheres Auftreten und sprachliche Möglichkeiten vermittelt. Beim körperlichen Training werden Techniken erlernt und eingeübt, um sich bei direkten körperlichen Angriffen sofort und effektiv verteidigen zu können. Mentale Übungen fördern das Vertrauen in die eigene Stärke. Auch das Thema Hilfe holen ist ein wichtiger Aspekt. Der Kurs kombiniert körperliche Techniken mit psychischen Grundlagen der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Dies schafft die Voraussetzung, bedrohliche Situationen frühzeitig erkennen und durch entsprechendes Handeln einen tatsächlichen Angriff möglichst vermeiden zu können.

Der 2-tägige Kurs richtet sich an alle Frauen ab 16 Jahren.

Freitag, 17. Januar, 15 - 20 Uhr und Samstag, 18. Januar, 10 - 15 Uhr, Theorieraum der Großsporthalle beim Schulzentrum Stutensee, Gymnasiumstr. 20, Stadtteil Blankenloch

Kursleitung: Claudia Kühn-Fluhrer, Trainerin bei InNae Frauenselbstverteidigung und Kampfkunst e.V. Karlsruhe (www.innae.de)

Kosten: 55 Euro

Anmeldung: bitte bis spätestens 7. Januar



**Lokale Allianz für
Menschen mit Demenz**

Die Woche der Demenz vom 16. - 21. September

„Demenz. Einander offen begegnen“



Für ein gutes Miteinander brauchen wir Offenheit in unserer Gesellschaft. Das gilt auch und ganz besonders in der Begegnung mit Menschen mit Demenz. Sie und ihre Angehörigen sollen erleben, dass sie trotz der Erkrankung akzeptiert werden und dazugehören. Demenz kann zu ungewöhnlichem Verhalten führen, Menschen mit Demenz fallen auf. Wichtig ist,

dass sich Freunde, Familie, Nachbarn und Mitbürger nicht abwenden, sondern Verständnis und Toleranz zeigen. Die Betroffenen wollen weiterhin an gemeinsamen Aktivitäten teilhaben, ihre Hobbys und den Alltag möglichst selbstbestimmt gestalten. Wenn sie Offenheit erfahren, fällt es ihnen leichter, selbst offen mit ihrer Krankheit umzugehen. Damit das möglich ist, braucht es mehr Wissen und Verständnis in der gesamten Gesellschaft.

Quelle: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. – Selbsthilfe Demenz

Angebote im Rahmen der Woche der Demenz in Stutensee:

Bunter Nachmittag

Montag, 17. September von 15.30 - 16.15 Uhr

Senioren-Zentrum Haus Edelberg Friedrichstal

Wir laden Sie ganz herzlich zum bunten Nachmittag ein. Ein buntes Programm erwartet Sie. Lassen Sie sich überraschen. Alle Senioren und Interessierte sind herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei.

Einrichtungsleitung Larissa Schaffner und das Haus-Edelberg Ergo & BK Team freuen sich über ihre Teilnahme.

Senioren-Zentrum, Haus Edelberg, Berliner Allee 2, Stutensee-Friedrichstal, Telefon: 07249/9 55 70

Schachspiel unter freiem Himmel
Donnerstag, 19. September um 15 Uhr
Vorplatz Senioren-Zentrum Haus Edelberg
Friedrichstal (bei Regen im Foyer des Hauses)

Wie schon in der Presse bekanntgegeben, besteht seit einiger Zeit für alle interessierten Bürger die Möglichkeit vor dem Senioren-Zentrum Haus Edelberg in Friedrichstal Schach zu spielen. Das große Freilandschachspiel ist ein Geschenk der Partnergemeinde St. Riquier an den Partnerschaftsausschuss und wurde aufgrund der Nähe zum St. Riquier-Platz vor dem Haus Edelberg aufgestellt, um einen öffentlichen Zugang zu schaffen.

Wir wollen das Schachspiel nun im Rahmen der „Woche der Demenz“ offiziell einweihen und laden alle interessierten Bürger ganz herzlich dazu ein, gemeinsam mit Gudrun Punge zu spielen. Für Anfänger besteht auch die Möglichkeit Grundbegriffe zu erlernen. Senioren-Zentrum, Haus Edelberg, Berliner Allee 2, Stutensee-Friedrichstal, Telefon: 07249/9 55 70

Spielevormittag
Freitag, 20. September von 9.30- 11.00 Uhr
Senioren-Zentrum Haus Edelberg Friedrichstal

Gesellschaftsspiele kommen nicht aus der Mode, sondern gehören mit zu den beliebtesten Freizeitbeschäftigungen der verschiedenen Altersklassen. Ganz vorne mit dabei ist das Brettspiel. Daher laden wir Sie ganz herzlich zu unserem Spielevormittag im Haus Edelberg ein. Auch für Sie wird sicher das richtige Spiel dabei sein. Genießen Sie einen kurzweiligen Vormittag, gemütliches Beisammensein, lernen Sie neue Menschen kennen und frönen Sie Ihrer Spiellust. Alle Senioren und Interessierte sind herzlich willkommen.

Der Eintritt ist frei.

Senioren-Zentrum, Haus Edelberg, Berliner Allee 2, Stutensee-Friedrichstal, Telefon: 07249/9 55 70



Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V.

Das Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V. ist ein Treffpunkt für Jung & Alt

Das Mehrgenerationenhaus wird durch den Verein organisiert und verwaltet. Die vielfältigen Angebote werden vor allem durch die freiwillig engagierten Aktiven ermöglicht und getragen.

Deutsch lernen in Stutensee

Verschiedene Kurse

**Montag bis Freitag
von 8.30 - 11.45 Uhr oder
von 9 - 12.15 Uhr**

Jetzt anmelden!

Das Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V. ist seit 2008 zugelassener Kursträger für Integrationskurse und seit 2018 DQS-qualitätszertifiziert nach AZAV.



Die Kurse werden aus Mitteln des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge gefördert.

Sprechstunde & Anmeldung: mittwochs von 10.30 - 12 Uhr im Mehrgenerationenhaus (nicht in den Schulferien!)

E-mail: integration@buengerwerkstatt-stutensee.de



LoS – Leben ohne Sucht Selbsthilfegruppe

- Drogen/Suchtberatung
- Rückfallprophylaxe
- Persönlichkeitsentwicklung
- Paar/Partnerberatung
- Stressbewältigung in der Abstinenzphase
- Selbstmanagement in der Abstinenzphase
- Perspektiven entwickeln, Zukunft neu gestalten
- Beratung zum Thema Co-Abhängigkeit
- Vermittlung an Selbsthilfegruppen

Jeden Dienstag um 19.30 Uhr (außer Schulferien)

Ansprechpartner: Rolf Amberger, Suchtkrankenhelfer/Gruppenleiter, Tel. 0151/17 75 32 94,

E-mail: saufnix@live.de

Frühstück für Genießer **Montag bis Freitag von 9 - 12 Uhr**



Lust auf ein Frühstück in gemütlicher Atmosphäre? Nehmen Sie sich Zeit für einen Kaffee-Plausch mit Gleichgesinnten oder kommen Sie mit Ihren Kleinkindern, um etwas

Abwechslung in den Vormittag zu bringen. Schauen Sie einfach mal rein!

Kosten: Erwachsene 5 Euro, Kinder 6 bis 12 Jahre 2,50 Euro

Kein Frühstück während der Schulferien!

Abendessen - Montag ab 18 Uhr

Wir bieten Ihnen jeden Montag ein leckeres Abendessen. Von Mai bis September glüht der Grill – Grillgut und Beilagen können bei uns erworben oder mitgebracht werden. Von Oktober bis April kochen wir für Sie ein schmackhaftes Abendessen.

Essen so viel man möchte!

Erwachsene 5 Euro, Kinder 6 bis 12 Jahre 2,50 Euro
Ohne Anmeldung.

Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V., Seegrabenweg 5, 76297 Stadtteil-Blankenloch, Haltestelle S2 Mühlenweg

Kontakt: Telefon 07244/73 75 01

Email: info@buergerwerkstatt-stutensee.de

www.buergerwerkstatt-stutensee.de



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



Informationen und Angebote im und vom Kult Café Friedrichstal

MamaFit – Baby mit!

Die Zeit für Fitnessstudio oder Sport als Mama mit Kind ist selten. Mit dem Kurs „MamaFit - Baby mit!“ kann man hier Abhilfe schaffen und mit Kind Sport treiben. Und ganz nebenbei motivieren sich die Mamas gegenseitig. Dabei können körperliche Beschwerden wie z.B. Rückenschmerzen, Nackenverspannungen oder ein zu schwacher Beckenboden Gründe sein, mit dem „MamaFit - Baby mit!“ zu beginnen. Außerdem ist es ein schöner Ausgleich bei dem man auf Gleichgesinnte trifft. Der Kurs ist ein Angebot nach der Rückbildungsgymnastik und zeigt viele Übungen, die man in den Alltag integrieren kann.

Nächster Kursbeginn
01.10.2019, 15 Uhr

Kosten: 90 Euro für 10 Kurstage
(Ermäßigung auf Anfrage)



„Babys-in-Bewegung – mit allen Sinnen!“

Bei den „Babys in Bewegung“-Kursen können Babys ab 3 – 24 Monate mit Euch als Eltern gemeinsam wachsen.

Der Kurs bietet den Kleinsten Anregungen für alle Sinne und zeigt gleichzeitig den Eltern wie sie ihr Kind individuell fordern und fördern und dabei das richtige Maß halten können. Neben Bewegungs- Finger- und Singspielen werden auch erste Bastel- und Malarbeiten mit den Kindern geboten oder je nach Wetter auch die Natur erforscht. Die Mütter und Väter haben Raum für Fragen rund ums Kleinkindalter und dürfen sich auf ausgelastete und fröhliche Kinder am Ende des Kurstages freuen.

Die Kleinkinder ab ca. 12 – 24 Monate bekommen ein mitwachsendes Programm, das aber so individuell wie nötig bleibt.

Ein Kurs besteht aus 10 Terminen á 60 Minuten, die man individuell innerhalb von 4 Monaten besuchen kann.

Die nächsten Kurse beginnen am 31.10.2019

Kurs 1 9 – 10 Uhr / Kurs 2 10.15 – 11.15 Uhr

Kosten: 65 Euro für 10 Termine innerhalb 4 Monaten

Leitung der Kurse hat Denise Hettmannsperger, DTB Kursleiterin „MamaFit-Baby mit!“ und „Babys in Bewegung – mit allen Sinnen!“

Anmeldung:

Online unter <https://www.mamawerk.de/kurse-und-termine> oder Tel.: Beate Hauser 07249/45 34

Denise Hettmannsperger 0173/8153171

Informationen zu den Kursen mit Baby und Kleinkind im Kult Café gibt es Homepage des Kult Café.

Themennachmittage für Eltern von Kindern im Alter von 0-3 Jahren.

In den Eltern-Kind-Gruppen des Kult Café Friedrichstal gibt es jetzt auch Themennachmittage.



1 x im Monat **montags, 15 Uhr**. Termine und Themen werden auf der Homepage veröffentlicht.

Wer Lust hat auch im Kult Café dabei zu sein, sich zu engagieren, sich einzubringen, ist herzlich eingeladen!



Ansprechpartner Agenda Soziales:

Beate Hauser Telefon 07249/45 34

Luitgard Mitzel-Landbeck Telefon 07249/83 60

Informationen und das ausführliche Programm unter:
www.familienzentrum-friedrichstal-kult-cafe-stutensee.de



Das FamilienBüro informiert...

Informationen für Familien digital

Seit Juli 2018 gibt es das zentrale Familienportal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ): Ob Elterngeld, Kinderzuschlag oder Unterhaltsvorschuss... All das ist abrufbar unter der Webadresse:

www.familienportal.de

Hier finden Familien alle wichtigen Informationen und Beratungsangebote rund um das Thema Familie unter einem digitalen Dach. Das Familienportal ist das zentrale Portal in Deutschland .

Informiert wird nicht nur zielgenau über sämtliche staatliche Familienleistungen, sondern es liefert auch wichtige Hinweise zu weiteren Leistungen wie Ausbildungsförderung, Arbeitslosengeld oder Sozialhilfe. Auch Onlineservices wie der Elterngeldrechner und Kinderzuschlags-Check sind abrufbar.

Das Portal orientiert sich an den unterschiedlichen Lebenslagen von Familien und ist so aufgebaut, dass Nutzerinnen und Nutzer die gewünschte Information mit nur wenigen Klicks finden.

Neben dem im Vorwort unseres Programms erklärten Starke-Familien-Checkheft und dem Familienportal Online gibt es noch weitere hilfreiche digitale Infostellen des Bundesministeriums:

„Familienleistungen direkt“

www.bmfsfj.de/familienleistungen-direkt

„Informationen zu allen Lebenslagen“

www.familienportal.de

„Herausfinden, welcher individuelle Anspruch auf Familienleistung besteht“

www.infotool-familie.de





Anmeldung, Informationen...

Sofern nichts anderes angegeben ist, nimmt das FamilienBüro der Stadt Stutensee die **Anmeldungen** für die Veranstaltungen entgegen.

Anmelden können Sie

- telefonisch 07244 / 969-131 und -139
- oder per Mail an familienbuero@stutensee.de
- oder persönlich im FamilienBüro im Rathaus.

Ist für die Teilnahme an der Veranstaltung eine Anmeldung erforderlich, werden Ihre Daten zum Zweck der Anmeldung, Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung gespeichert. Ausführliche Informationen zum Datenschutz im Rahmen der Familienbildungsreihe erhalten Sie bei konkreter Anmeldung.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Name, Anschrift, Telefonnummer und wenn möglich eine E-Mail-Adresse an.

Änderungen des Programms bzw. Absage von Veranstaltungen bleiben vorbehalten.

Für weitere Auskünfte, Fragen und Anregungen zum Familienbildungsprogramm stehen Ihnen die MitarbeiterInnen des FamilienBüros gerne zur Verfügung.

Bildquellen:

Seite 6, 7, 8, 11, 18 Pixabay.com / Seite 4, 5, 9, 10 Freeimages.com /
Seite 14, 15 MGH Bürgerwerkstatt / Seite 16, 17 Kult Café, Pixabay

FamilienBüro, Rathaus Stutensee, Stadtteil Blankenloch, Zimmer 030

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	8.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr



Programm Herbst / Winter auf einen Blick

**Woche der Demenz vom 16. - 21. September
„Demenz. Einander offen begegnen“**

**bewusst schwanger - entspannt und glücklich
durch die Schwangerschaft**

4 x montags (30.09./21.10./04.11. und 02.12.), jeweils
von 18 Uhr - 20 Uhr

Silver Linings

- Film zum Welttag der seelischen Gesundheit

Freitag, 11. Oktober, 19.30 Uhr

**Unsere Küche - Kochkurse aus aller Welt
türkische Küche und asiatische Küche**

Termine werden noch in der Stutensee-Woche bekannt-
gegeben.

Die Pubertät:

„Aufbruch, Umbruch – kein Zusammenbruch!“

Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder®

4 x samstags (12./19. Oktober und 9./16 November),
jeweils 9.30 - ca. 13 Uhr

Was ist eigentlich (gute) Erziehung? Elternkurs

6 x mittwochs (16./23. Oktober und 6./13./20. und 27.
November), jeweils 19 - ca. 21 Uhr

Wenn das Amt die Pflege zahlt! Vortrag

Donnerstag, 17. Oktober, 16.30 Uhr

„Säuglinge und Kleinkinder“ - Erste Hilfe Kurs

Samstag, 19. und 26. Oktober, jeweils von 9 - 13 Uhr

**STOPP! Selbstbehauptungskurs für Frauen
jeden Alters**

Freitag, 17. Januar, 15 - 20 Uhr und Samstag,
18. Januar, 10 - 15 Uhr