



**Beratung:** (kostenfrei mit Voranmeldung Tel. 07249/4534, streng vertraulich)

<b>Elternberatung</b>	<b>Tamara Burkard, Diplom Sozialpädagogin BA</b>
<b>Psychologische Erstberatung</b>	<b>Elke Renz, Heilpraktikerin (Körper- und Psychotherapie)</b>
<b>Anwaltliche Allgemeine Erste Rechtsberatung</b>	<b>Heike Ingenkamp, Rechtsanwältin</b>
<b>Hospiz</b>	<b>Siehe Homepage</b>

**Familie:** (von Schwangerschaft bis....mit Anmeldung, Ermäßigungen auf Anfrage)

<b>Rundum-Abende</b>	<b>Donnerstags 18:30 – ca. 21:30 Uhr, Kult Cafe (Tanja Neidinger, Erzieherin, Still-und Trageberaterin, Doula) Termine: 05.12. Rundum-Stillen, 21.11. Rundum-Geburt, pro Abend € 15,-</b>
<b>Themen-Nachmittage</b>	<b>Montags 15 Uhr, Kult Cafe, Eltern mit Kindern 0-3 Jahre (Juliane Engert, Frühe Hilfen) immer 1 mal im Monat 28.10. Glitzerflaschen gemeinsam gestalten 11.11. Stur ohne Ende – was tun, wenn Kinder trotzen 09.12. Spielekiste – Kennenlernen von Brettspielen für Kleinkinder Ohne Anmeldung und Kostenfrei!</b>
<b>MamaFit – Baby mit</b>	<b>Dienstags 15 Uhr, Kult Cafe, (Denise Hettmannsperger, DTB Kursleiterin) 01.10. Kurs 1, 10 Termine a 60 Minuten € 90,- 07.01.20 Kurs 2, 24.03.20 Kurs 3</b>
<b>Babys in Bewegung 4</b>	<b>Donnerstags 9:00 Uhr Kurs 1, Kult Cafe Donnerstags 10:15 Uhr Kurs 2, Kult Cafe Kosten € 65,- für 10 Termine a 60 Min., innerhalb 4 Monate für Eltern mit Kleinkinder 12 – 24 Monate (Denise Hettmannsperger, DTB Kursleiterin)</b>
<b>Ernährungsberatung</b>	<b>Ernährung Säuglinge/Kinder/Jugend Erstberatung Auf Anfrage mit Voranmeldung, Kostenfrei Beginn ab Sept. (Denise Hettmannsperger, Gesundheits- u. Krankenschwester)</b>

**Bewegung und Entspannung:** (Kostenfrei, ohne Anmeldung)

<b>Meditationstreff</b>	<b>Montags 19 Uhr, Kult Cafe (Petra Hensler, Entspannungspädagogin)</b>
<b>Bewegungstherapie</b>	<b>Montags 10:30, Uhr Gymnastikraum Haus Edelberg (Erika Ratz, TV Fr'tl)</b>
<b>Walkingtreff</b>	<b>Dienstags 9 Uhr, Friedrichstaler Allee/Sinsheimerstr. (Marita Hoffmann)</b>

## **Kultur:**

<b>Konzerte</b>	<b>Organisation Wini Uhrig (kostenfrei, Spende erwünscht) Termine: 15.11.,13.12.2019</b>
<b>Öffentlicher Bücherschrank</b>	<b>Betreuung Familienzentrum, steht gegenüber Verwaltungsstelle</b>
<b>Literaturkreis</b>	<b>Jeden 3. Dienstag im Monat, 10 Uhr mit Martina Ross (kostenfrei, ohne Anmeldung)</b>
<b>Biografie-Werkstatt</b>	<b>Kursleitung: Dunja Herrmann, Autorin Schreiben Sie Ihre Lebensgeschichte! Offene Werkstatt“ ... an jedem 1. Dienstag im Monat von 10-12:30 Uhr und ... an jedem 3. Mittwoch im Monat von 18:30-21 Uhr Ohne Anmeldung. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind willkommen.</b>
<b>Treffs: (Kostenfrei, ohne Anmeldung)</b>	
<b>Mutter/Vater/Kind</b>	<b>Montags 9:30 Uhr (0-1,5 J.) und 14 Uhr (0-3 J.), Patricia Zeiss (Erzieherin)</b>
<b>Skattreff</b>	<b>Mittwochs, 19:30 Uhr Begegnungsstätte Haus Edelberg</b>
<b>Kaffee-Kuchen-Spiele</b>	<b>Donnerstags 15-17 Uhr, Offener Treff</b>
<b>English Conversation</b>	<b>Freitags, 10:30 Uhr mit Engländerin Julie Heißler</b>
<b>Reparatur - Treff</b>	<b>Jeden 2. Samstag im Monat, 10 Uhr</b>
<b>Café Betreutes Wohnen</b>	<b>Jeden 1. Mittwoch/Monat, 15 Uhr Betreutes Wohnen mit Gaby Leidig</b>
<b>Kurse: (gegen Gebühr, Anmeldung bei Beate Hauser, Tel. 07249/4534)</b>	
<b>Malwerkstatt „KuCa“</b>	<b>Mittwochs 1 mal im Monate siehe Homepage/Amtsblatt (Künstlerin Christine Krüger) 19 – 21:30 Uhr € 15,- incl. Material</b>

**Änderungen vorbehalten!  
Infos entnehmen Sie bitte aus der Homepage, Amtsblatt oder Presse.**

### **Spenden - Danke schön!**

**Wenn auch Sie uns mit einer Spende unterstützen möchten:**

**Empfänger: Stadt Stutensee Bank: Sparkasse Karlsruhe**

**IBAN: DE37 6605 0101 0013 0202 01 BIC: KARSDE66**

**Verwendungszweck: Spende Familienzentrum Friedrichstal**

**Familienzentrum Friedrichstal "Kult Café"  
(Ansprechpartnerin: Beate Hauser Tel. 07249/4534, Mail: [hauserbeate@web.de](mailto:hauserbeate@web.de))  
Altes Rathaus, Rheinstrasse Ost 14, 76297 Stutensee**